



**Pour vous permettre de vous ressourcer et de prendre soin de vous,
je vous propose différents massages bien-être et énergétiques.**

**Les massages bien-être sont de précieux alliés.
Ils contribuent à notre bien-être général qui nous permet d'évoluer sereinement
dans notre quotidien.**

**Vous êtes fatigués, stressés,
vous avez besoin de vous détendre, de lâcher-prise ?**

**Voici les massages et soins adaptés à un moment de détente,
rien que pour soi :**

- Californien : doux, relaxant
- Shiatsu à l'huile ou habillé : profond, très relaxant
- Suédois : ferme, tonique
- Visage : délicat, régénérant
- TNC : technique de soin manuel soulageant les douleurs

Réservation uniquement sur rendez-vous :

Téléphone : 06 50 90 92 11

Mail : revit738@gmail.com

Massage Californien* : *Le toucher du coeur*

Doux - Enveloppant - Relaxant 1h 80€

Grâce à des mouvements fluides et apaisants sur l'ensemble du corps, le massage californien apporte énormément de bien-être et de relaxation.

Excellent pour combattre le stress, il harmonise le corps et l'esprit et procure une profonde relaxation physique et psychique.



Massage suédois* : *Le massage des sportifs*

Ferme - Profond - Tonique 1h 80€

Le massage suédois est une technique de massage dynamique qui vise à dissoudre les tensions et à raffermir les muscles et les articulations.

Son effet tonifiant et relaxant favorise la circulation sanguine et lymphatique et l'élimination des toxines, et aide le corps à retrouver son équilibre naturel.

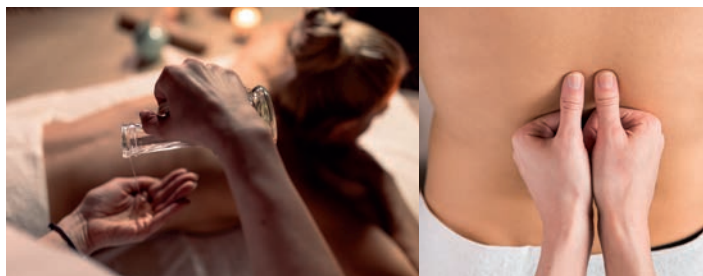


Shiatsu à l'huile* : *Shi : doigts / Atsu : pression*

Profond - Relaxant 1h 80€

Le massage shiatsu à l'huile favorise la détente musculaire et apporte une relaxation profonde.

Parfait pour libérer le stress et les tensions nerveuses, il rééquilibre le flux énergétique de l'organisme.



Shiatsu Bien-être* : *Shi : doigts / Atsu : pression*

Massage habillé, au sol, sans huile 1h 70€

Le massage shiatsu favorise la détente musculaire, soulage et dénoue les tensions du corps entier.

Idéal en cas de fatigue temporaire, insomnies ou stress constant.



Massage du visage* : *Intense moment de détente*

Délicat - régénérant 45 min 60€

Ce massage libère les tensions du visage, redonne éclat et élasticité à la peau, rééquilibre les énergies...

Plus qu'un soin, un vrai moment de lâcher-prise et de relaxation.



Soin TNC* : *Soulagez vos douleurs*

Doux - Efficace - Rapide 30 min 50€

La TNC est une technique de soin manuel qui offre un soulagement rapide et durable de vos douleurs : maux de dos (cervicale, épaules, lombaires), tendinites, arthrose, migraines, cicatrices avec adhérences ... et bien d'autres cas encore. Le praticien agit sur la peau, sans manipulations forcées, par un geste doux et précis de la main sur les zones de tension.

