

Hors-piste...

** Nuad Bo Lann : massage Thaï traditionnel*

Souplesse et détente ... 1 heure : 80 €

** Massage Thaï - Chine*

Sérénité et équilibre ... 1 heure : 80 €

** Réflexologie Plantaire d'Asie*

Vitalité et harmonie ... 1 heure : 80 €

** Massage Suédois :*

*Au choix: musculaire; tonifiant; relaxant; circulatoire; drainant
ou adoucissant.*

Cocooning et bien-être ... 1 heure : 80 €

Massage de Saison: aux senteurs des quatre saisons :

...1 heure: 85€

** Drainage Lymphatique Manuel corps et visage*

Détoxification et revitalisation ... 1 heure : 70 €

** Abhyanga*

Relaxation et harmonie ... 1 heure : 90 €

- * Padabhyanga et massage au bol Kansu.
Détente et fluidité ... 1 heure : 80 €*
- * Stretching Global Actif°
Physiologie et respiration ... 1 heure : 70 €*
- * Dret dan'l' Pentu:
Préparation sportive ... 1 heure : 70 €*
- * L'Glopet:
Récupération sportive ... 1 heure : 70 €*
- * Prestations à la demande:
Programme personnalisé Me consulter*

06 08 83 17 60

Sebastien.pelloux@wanadoo.fr

5^{ème} SENS

Quelques itinéraires tracés ...



Au Coin du feu:

2 soins sur 2 jours (1 heure par jour):

- * *Massage Suédois ou Drainage lymphatique Manuel*
- * *Padabhyanga + bol « Kansu »*

... pour une personne : 140€



La Cordée :

Entre amis ou en famille, choisissez chacun votre massage (de 30 minutes) à réaliser le même jour parmi la sélection :

- * *Massage Suédois*
- * *Massage Thaï - Chine*
- * *Réflexologie Plantaire d'Asie*

... pour 4 personnes : 160 €



Le Bivouac :

2 voyages , 2 civilisations, sur 2 jours:

- * *1^{er} jour : Nuad Bo Lann : (1 heure)*
- * *2^{ème} jour : Abhyanga (1 heure)*

... pour une personne : 150 €



Dret dan'l' Pentu :

Préparez votre journée sportive (1 heure):

- * *30 minutes de stretching et d'échauffements*
- * *30 minutes de massage énergisant*

... pour une personne : 70 €



L'Glopet :

Régénération physique (1 heure):

- * 30 minutes de stretching récupérateur*
- * 30 minutes de massage revitalisant*

... pour une personne: 70 €



Avalanche de plaisir :

3 ou 4 jours, 3 ou 4 plaisirs différents parmi :

- * Massage Circulatoire (1 heure)*
- * Drainage Lymphatique Manuel corps et visage (1 heure)*
- * Abhyanga (1 heure)*
- * Réflexologie Plantaire d'Asie (50 min)*
- * Nuad Bo Lann : massage Traditionnel Thaï (1 heure)*

... pour 3 jours : 200 €

... pour 4 jours : 260 €



L'Adret:

- * Amma de 15 minutes en individuel disponible à partir de 5 personnes à la suite*

... par personne : 20 €

06 08 83 17 60

Sebastien.pelloux@wanadoo.fr

5^{ème} SENS